

**UN MOMENT
RIEN
QUE
POUR VOUS ...**

Combien de fois avez-vous souhaité avoir du temps pour réfléchir, et redéfinir vos projets professionnels ?

Le temps d'un stage, pensez à votre carrière ! Loin des contraintes familiales, domestiques et professionnelles, profitez d'une parenthèse dédiée au développement de vos compétences.

Et profitez-en également pour DECOUVRIR PARIS EN BUS !

Votre journée de stage finie, visitez Paris ! Le bus est le transport en commun le plus adapté à cette découverte. Il emprunte aussi bien les grandes avenues que les petites rues tortueuses, où il se faufile avec assurance pour vous plonger au cœur de la vie parisienne.

Allez à la rencontre du grandiose, de l'insolite, du populaire, pour le prix... d'un ticket de métro/bus ! Si vous décidez de descendre pour une visite et de reprendre le bus plus tard, vous devrez utiliser un autre ticket.

Nous avons sélectionné 2 lignes de bus qui vous permettront de voir des quartiers parisiens typiques et de passer d'une atmosphère à l'autre en quelques arrêts. Leur terminus est situé dans les environs de la gare St-Lazare, proche des hôtels que nous avons

Ligne 20 : Gare de Lyon-Gare St Lazare - Horaires : 7h- 20h30 (7j/7).

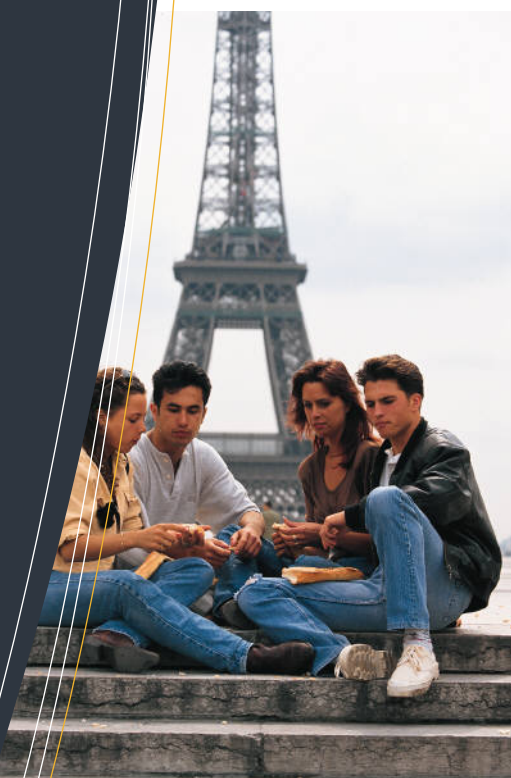
Vous verrez : Opéra Bastille, Place de la Bastille, République, Porte St Denis, Grands Boulevards, Musée Grévin, Opéra Garnier...

Ligne 24 : Ecole vétérinaire Maisons-Alfort - Gare St Lazare - Horaires : 7h- 20h30 (lun>sam)

Vous verrez : Ile St-Louis et de la Cité, Notre-Dame, Palais de Justice, Louvre, musée d'Orsay, Assemblée Nationale, Grand Palais, Tour Eiffel, Concorde, Champs-Élysées, Arc Triomphe...

Source : Office du Tourisme de Paris - <http://www.parisinfo.com> - Plus d'infos sur : www.ratp.fr

① Pour descendre à l'arrêt souhaité, appuyez à l'avance sur le bouton rouge fixé à la barre de maintien verticale. La mention « arrêt demandé » s'allume.



**FORMATION CONTINUE
UNE EQUIPE A VOTRE SERVICE !**

Nous contacter :

Delphine BOULAY,
Service Formation Continue CNQAOS

Tél : 03.88.70.64.79 / 06.33.44.62.94

Courriel : formation-continue@cnqaos.fr

<http://www.cnqaos.asso.fr>



C.N.Q.A.O.S



CNQAOS



**INFOS
PRATIQUES**

*Hébergements,
transports,
restauration...*

*Mini-guide à l'usage des
stagiaires en formation
à Paris-Gagny*



INFOS METRO / RER

VOUS DEVEZ ETRE MUNI D'UN TITRE DE TRANSPORT ET LE VALIDER.

☞ Pour les trajets en banlieue, achetez un billet spécial. Ainsi pour vous déplacer jusqu'à la CNQAOS Gagny (trajet Paris/Le Raincy-Villemonble) il vous faudra un billet spécial.

• En effet le billet « Origine-Destination » vous permet d'effectuer un trajet entre 2 gares du réseau Ile-de-France, Transilien ou RER.

• Alors que le ticket blanc "t+" est valable pour un trajet continu sur le réseau des transports publics de Paris intra-muros uniquement : RER, métro, tramway et bus.

☞ N'oubliez pas de conserver votre ticket pendant toute la durée de votre trajet ; il vous est demandé à l'entrée et à la sortie du réseau RER.

Tarifs des billets T+ Paris intra-muros (au 01/01/2015) :

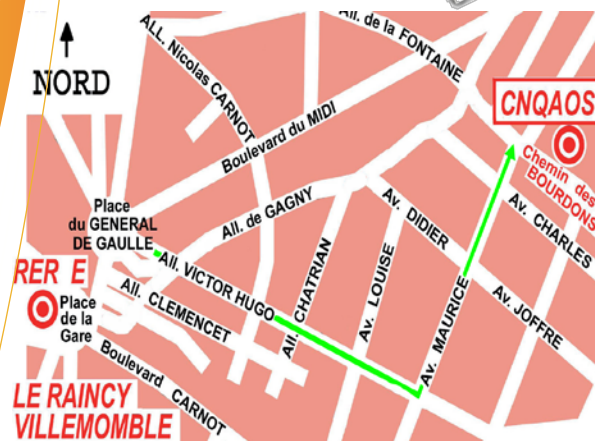
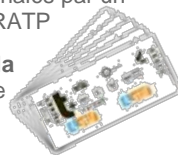
- Billet à l'unité plein tarif 1.80 €
- Carnet de 10 billets plein tarif 14.10 €

Tarifs des billets RER Paris/Le Raincy Villemonble (au 01/01/2015) :

- Billet à l'unité plein tarif 3.55 €
- Carnet de 10 billets plein tarif 28.40 €

Où acheter vos titres de transport :

- aux guichets et distributeurs automatiques des gares RER, stations de métro et terminus de bus
- dans les autobus
- aux points de vente signalés par un panneau ou un visuel RATP
- mais aussi auprès de la CNQAOS, lors de votre inscription.



Plan d'accès à pied depuis la gare RER

Laissez vous guider !

UN SEJOUR DANS LES MEILLEURES CONDITIONS

Durant votre stage, nous souhaitons vous prodiguer les meilleurs conseils. Votre confort, votre sécurité et votre satisfaction sont essentiels pour nous. Les informations pratiques qui suivent vous permettront de séjourner à Paris-Gagny dans les meilleures conditions.

Des solutions transports pour venir aisément à Paris-Gagny

ACCES CNQAOS

98 chemin des Bourdons 93220 Gagny
Tél : 01 41 53 53 53
Station RER ligne E « Le Raincy-Villemonble ».

EN TRANSPORTS EN COMMUN

Pour vous rendre au centre de formation en transports en commun, prenez le RER ligne E Haussmann St Lazare direction Chelles-Gournay. Descendre à la station « Le Raincy-Villemonble ».

Départ de 2 stations au choix : St-Lazare ou Magenta. De St-Lazare, comptez environ 18 minutes de RER, 14 minutes de Magenta.

☞ Intervalle de passage entre deux rames RER : 15 minutes.

Comment se rendre à la station St-Lazare :

- **Depuis la gare Montparnasse :**
En métro : ligne 13 (Asnières/Gennevilliers > Chatillon/Montrouge)
En bus : ligne 28 (Porte d'Orléans > gare St Lazare)
- **Depuis la gare de Lyon :**
En métro : ligne 14 (Olympiades > St-Lazare)
En bus : ligne 29 (Porte de Montempoivre > gare St Lazare)

EN VOITURE

Depuis Paris/Porte Bagnole :

- prendre A3 direction Gagny - Lille - Aéroport Roissy
- puis A86 direction « Raincy-Villemonble »
- ensuite N302 direction Le Raincy (gare du Raincy)
- Place du Général de Gaulle au Raincy, prendre le boulevard du Midi jusqu'à l'allée de la Fontaine (à droite)
- ensuite tout droit, vous arriverez Chemin des Bourdons à GAGNY.

Périphérique extérieur de PARIS - Prendre A3 direction Bobigny



OU MANGER ?

Plusieurs solutions s'offrent à vous

• Déjeuner sur place

La CNQAOS dispose d'une **cafétéria équipée** de micro-ondes et de distributeurs de boissons chaudes et de friandises. Vous pouvez ainsi, soit apporter votre repas, soit vous fournir chez les commerçants de proximité (boulangeries, brasseries, traiteurs...).

• Déjeuner à l'extérieur

A proximité de nos locaux, vous trouverez brasseries et restaurants proposant des formules à des prix accessibles.

OU LOGER ?

Si vous souhaitez loger à proximité de nos locaux (15/25 min env à pieds) voici 2 chambres d'hôtes situées à Villemonble :

Catherine Villeneuve - 9 rue Villa Benoît
Tél./Fax : 01.49.35.06.49 / 06.85.54.62.41
Email : villeneuvevcat@gmail.com

Site : www.charme-traditions.com

Hélène Balland - 28 rue Lucien Berneux - Villemonble

Tél : 01.48.54.19.91 / 06.71.72.55.32

Email : helenebb@heleneBandB.com

Site : www.heleneBandB.com



HOTELS

NOTRE SELECTION D'HOTELS, A PROXIMITE DU RER E ST LAZARE

Ces hôtels ont été sélectionnés pour leur proximité du RER E St Lazare, pour leur sérieux et leur rapport qualité/prix.

Le quartier St-Lazare/Opéra Madeleine a l'intérêt d'être vivant et riche en attraits touristique (restaurants, cinémas, boutiques...).

Toujours très animés, vous pourrez y flâner tranquillement.

• **Timhotel Opéra Madeleine** **
113, rue St-Lazare – 75008 PARIS
tel : 01.43.87.53.53
fax : 01.43.87.66.25
www.timhotel.com/hotels/vf/madeleine

• **Hôtel Madeleine Opéra** **
12, rue Greffulhe – 75008 PARIS
Tel : 01.47.42.26.26
Fax : 01.47.42.89.76
www.hotel-madeleine-opera.com

• **Hôtel Royal Opéra** **
5 rue de Castellane – 75008 PARIS
Tel : 01 42 66 14 44
Fax : 01 42 66 48 47
www.hotelroyalopera.com

📌 **notre conseil :**
Réservez sans tarder, ces hôtels sont rapidement complets !